

## 2026年度 共助会曾於ブロック年間行事のご案内

皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

さて、今年度の共助会曾於ブロックの行事計画ができましたのでお知らせいたします。共助会の行事は、みなさま方の健康づくり・生活の充実をめざして計画しております。参加料も無料ですので、お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いいたします！

### ① ヨガ教室

**6月20日(土) 14:00~**

会場：そおいきいき健康センター

講師：川崎さつきさん

内容：はじめての方にもていねいに教えていただけます。

準備：ヨガマット（バスタオル）  
飲み物、タオル

### ② ボウリング大会

**6月26日(金) 18:30~**

会場：都城ハイレーンズ

内容：個人戦で2ゲーム投げます。  
男女別で3位まで豪華賞品  
贈呈。全員に参加賞テッシュ  
ボックス5箱付き

参加費：無料

### ③ フルーツ狩り

**8月1日(土)~9月27日(日)**

会場：多田りんご園（都城）

内容：ぶどう、なし、りんご狩りの  
体験ができます。みなさん  
でお楽しみください。

補助：1600円

### ④ 教育講演会

**8月19日(水) 14時~**

会場：リナシティかのや

講師：肥後祥治さん

（鹿児島大学教授）

内容：発達障害の特性と支援

参加費：無料

### ⑤ バドミントン大会

**12月12日(土) 9時30分~**

会場：末吉総合体育館

内容：ミックスペアの大会です  
A級・B級・C級に分けます  
3位まで賞品あります

参加費：無料

### ⑥ いちご狩り

**2月下旬 ~ 3月中旬**

会場：池田いちご園（都城）

内容：好きな日にイチゴ狩りが  
楽しめます

補助：1300円

※ 順次、「共助会だより、継続会員だより」で詳しいお知らせチラシを送付していきます。



～ 初めてでも参加できます ～

鹿児島県共助会

お気軽にご参加ください

曾於ブロック

## 第11回 ヨガ教室のご案内

**日時 2026年6月20日(土)**

受付 ～ 13:30～

実技 ～ 14:00～15:00(1時間)

会場 ～ そおいきいき健康センター (末吉)

(曾於市民プール横) TEL 0986-76-5353

講師 ～ 川崎さつきさん

テーマ ～ 呼吸法を意識しながら、からだをゆっくりとほぐしていきます。

持参品 ～ ヨガマット又はバスタオル 飲み物 (水分補給)

汗ふきタオル 運動のできる服装

参加料 ～ 無料 (共助会負担)



### ※ お申し込み方法

(1) Eメール 右のQRコードでも申し込めます。

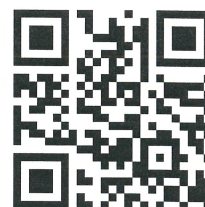
(Eメールアドレス [sookyojo@gmail.com](mailto:sookyojo@gmail.com))

・件名: ヨガ教室

・本文: ①お名前 ②学校名 (継続会員は、市町村名)

③TEL ④その他連絡

(2) FAX 0986-26-9176 曾於ブロック事務局長 小林義和



| 学校名 | お名前 | 連絡先 (TEL) |
|-----|-----|-----------|
|     |     |           |

※ (この用紙のみ送信) 申込み切 = 6月12日(金) お早めにお申し込みください。

# 教職員ボウリング大会！

**期 日** 6月26日(金) 午後6時30分

ゲーム 午後6時30分～7時30分(時間厳守！)

**会 場** 都城ハイレーンズ (TEL0986-22-2455)

JR 西都城駅そば

**会 費** 無 料 (教職員共助会より補助金が出ます。)

**賞 品** 男女別で1～3位入賞者に豪華景品

全員に参加賞があります＝テッシュケース5箱組

**その他** 先着40名様まで締め切ります。

## 【大会要綱】

- ① 参加資格 = 学校および教育機関に在籍している方  
及びそのご家族
- ② 2ゲームの合計で点数の上位から順位を決めます。
- ③ 男性3位、女性3位まで豪華賞品を贈呈します。



※ **切** 6月19日(金) お早めにお申し込みください。

※お申し込み方法

(1) **Eメール** 右のQRコードでも申し込めます。

(Eメールアドレス sookyojo@gmail.com)

- ・ 件名：ボウリング大会
- ・ 本文：①名前 ②学校名(継続会員は、市町村名)  
③TEL ④その他連絡



(2) **FAX** (0986-26-9176) 曾於ブロック事務局長 小林義和

教職員ボウリング大会FAX申し込み書 ※この用紙のみ送信

| 学校名 | TEL   | 代表者名 |
|-----|-------|------|
| ①   | 男・女 ② | 男・女  |
| ③   | 男・女 ④ | 男・女  |
| ⑤   | 男・女 ⑥ | 男・女  |