

2025 年度 共助会曾於ブロック年間行事のご案内

皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

さて、今年度の共助会曾於ブロックの行事計画ができましたのでお知らせいたします。

共助会の行事は、みなさま方の健康づくり・生活の充実をめざして計画しております。

参加料も無料ですので、お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いいたします！

① ヨガ教室

6月28日(土) 14:00～

会場：そおいきいき健康センター

講師：川崎さつきさん

内容：はじめての方にもていねいに教えていただけます。

準備：ヨガマット（バスタオル）
飲み物、タオル

② フルーツ狩り



8月2日(土)～9月28日(日)

会場：多田りんご園

内容：ぶどう、なし、りんご狩りの体験ができます。ご家族、ご友人でお楽しみください。

補助：1800 円（大幅増額！）

③ 教育講演会

8月19日(火) 14時～

会場：リナシティかのや

講師：森吉里奈さん

（第一幼児教育短期大学）

内容：発達障害や不適應行動の子どもたちへの接し方

参加費：無料

④ ボウリング大会

10月31日(金) 18:00～

会場：都城ハイレーンズ

内容：個人戦で2ゲーム投げます。

3位まで豪華賞品あります。

全員に参加賞テッシュ

ボックス5箱付き

参加費：無料

⑤ バドミントン大会

11月22日(土) 9時30分～

会場：末吉総合体育館

内容：ミックスペアの大会です

A級・B級・C級に分けます

3位まで賞品あります

参加費：無料

⑥ いちご狩り



2月15日(日)～3月22日(日)

会場：池田いちご園

内容：好きな日にイチゴ狩りが楽しめます

補助：1500 円（大幅増額！）

◆ ◆ ◆ お申し込み方法 ◆ ◆ ◆

今年度より年度当初に参加の希望を取ります。予定のはっきりしない方もとりあえず、参加人数を記入してお申し込みください。行事が近づいたときに、こちらから確認の電話を差し上げます。7月と1月の継続会員だよりにチラシが同封されます。

どの行事もご家族ご友人をお誘いして参加して下さって結構です。

すべて無料で参加でき、参加の回数に制限はありませんので、いろいろな行事を皆さんでお楽しみください。

ただし、フルーツ狩りとイチゴ狩りの補助券は、会員1名につき1枚しか発行できません。(後日、詳細チラシをご覧になり、往復はがきで申し込んでいただきます。)

申し込み先

FAX 0986-26-9176

郵 送 〒885-0095 都城市菱原町3230-5 小林 義和 宛て

申込 × 切

2025年5月31日まで

お問い合わせ先

TEL 080-5246-6352 事務局長 小林 義和 まで

◇ ◇ ◇ 参 加 申 込 書 ◇ ◇ ◇

お名前		住 所		TEL	
	行 事 名	日 時 (予定)	会 場 (予定)	参加希望予定	
①	ヨガ教室	6月28日(土) 14時00分~	そおいきいき健康 センター	人	
②	フルーツ狩り	8月2日(土) ~9月28日(日)	多田リンゴ園(都城市)	人 後日往復はがき	
③	教育講演会	8月19日(火) 14時~	リナシティ(鹿屋市)	人	
④	ボウリング大会	10月31日(金) 18時~	都城ハイレーンズ	人	
⑤	バドミントン大会	11月22日(土) 9時30分~	末吉総合体育館	人	
⑥	いちご狩り	2月15日(日) ~3月22日(日)	池田いちご園(都城市)	人 後日往復はがき	

※ 郵送されるときは、この用紙をコピーして保存しておいてください。

※ その他、ご不明な点はいつでもお問い合わせください。



お気軽にご参加ください

鹿児島県共助会

曾於ブロック

第10回 ヨガ教室のご案内

～ 初めてでも参加できます ～

日 時 2025年 6月 28日(土)

受 付 ～ 13:30～

実 技 ～ 14:00～15:00(1時間)

会 場 ～ そおいきいき健康センター (末吉)

(曾於市民プール横) TEL 0986-76-5353

講 師 ～ 川崎さつきさん

テーマ ～ 外反母趾, 腰痛, 肩こり, むくみ等 ...

からだの中から健康になりましょう!

持参品 ～ ヨガマット又はバスタオル 飲み物(水分補給)

タオル(必要) 運動のできる服装

参加料 ～ 無 料 (共助会負担)

※ 申し込み先 FAX 0986-26-9176 (この用紙のみ送信)

郵送 〒885-0095 都城市蓑原町 3230-5 小林 義和 宛て

(この用紙は保管をして, コピーを郵送してください。) 数名分, 連名されても結構です

学 校 名 (継続会員は市町村名)	名 前	連絡先 (TEL)

※ 申し込み〆切 = 5月31日(土) お早めにお申し込みください。

